



INFORMACIÓ GENERAL

Esport Escolar Inclusiu:

Amb l'objectiu d'impulsar i consolidar un model d'Esport Escolar Inclusiu, les Fases Comarcals i la Final Comarcal del Campionat de Natació s'adrecen a infants i adolescents amb i sense discapacitat, garantint una participació conjunta en un entorn segur, educatiu i equitatiu.

La natació és un esport amb un alt potencial inclusiu i terapèutic, ja que permet la pràctica esportiva amb qualsevol tipus de discapacitat i amb diferents graus de funcionalitat. Per aquest motiu, s'ha establert un sistema de competició inclusiu, amb mecanismes de compensació que permeten una classificació única i justa per a tots els i les participants.

SISTEMA DE COMPETICIÓ INCLUSIU

El sistema de competició incorpora elements compensatoris que permeten equiparar els resultats segons les capacitats funcionals dels esportistes.

Aquest sistema possibilita:

- La participació conjunta d'esportistes amb i sense discapacitat en les mateixes proves.
- L'obtenció d'una classificació única, basada en temps compensats.
- Una competició equilibrada, justa i educativa, alineada amb els valors de l'esport escolar.

TAULA DE COMPENSACIONS

La taula de compensacions forma part de la normativa d'esport escolar inclusiu en natació. La seva funció principal és garantir que tots els esportistes competeixin en igualtat d'oportunitats, independentment de les seves limitacions funcionals.

Els coeficients de compensació s'apliquen al temps real obtingut per cada nedador/a, generant un temps ponderat que permet una comparació equitativa entre tots els participants.

Les sigles "S" (Swimming) provenen de les classificacions funcionals internacionals utilitzades en natació adaptada i paralímpica.



Per als esportistes que presenten alguna discapacitat o patologia, s'ha establert una taula de compensacions amb 8 categories escolars, definides segons el tipus de discapacitat i/o el grau de funcionalitat.

Unió de categories	Descripció de les categories	Coefficient
S12, S13, S10, S9	Baixa visió / físic lleu / intel·lectual sense afectació motriu / paràlisi cerebral lleu / ambulant	0,94
S11	Ceguesa	0,78
S14	Discapacitat intel·lectual no inclosa en altres categories	0,69
S7	Hemiplegia / afectació mig cos / ambulant	0,67
S6, S7	Cadira amb tren superior funcional / paraplegia / diplegia / acondroplàsia	0,66
S8	Afectació del tren inferior (ambulant)	0,64
S4, S5	Cadira amb tren superior poc funcional / peu / plexe braquial / amputació	0,58
S1, S2, S3	Afectació de les quatre extremitats	0,27

***La taula de compensacions ha estat creada i posada a la pràctica pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell.**

APLICACIÓ PRÀCTICA DE LA COMPENSACIÓ

1.Classificació prèvia: L'esportista amb discapacitat ha de disposar de certificat mèdic i classificació funcional (S1–S14).

2.Competició conjunta: Esportistes amb i sense discapacitat poden participar en la mateixa sèrie o prova.

3.Aplicació del coeficient: Al temps real se li aplica el coeficient corresponent per obtenir el temps compensat.

Exemple pràctic

- Nedador: S11 (ceguesa)
- Temps real: 100 segons
- Coeficient: 0,78
- Temps compensat: 78 segons

Aquest és el temps utilitzat per a la classificació final.



FINALITAT DE LA TAULA DE COMPENSACIÓ

La taula de compensació té com a objectius principals:

- Incentivar la participació inclusiva.
- Garantir una classificació justa i equilibrada.
- Promoure l'esport escolar com a espai d'igualtat d'oportunitat.
- Reforçar els valors educatius de respecte, diversitat i convivència.

CODIS D'EXCEPCIÓ (ADAPTACIONS REGLAMENTÀRIES)

Els codis d'excepció indiquen les adaptacions que pot necessitar un nedador o nedadora amb discapacitat durant la competició.

- Són assignats per classificadors oficials, no pels àrbitres.
- Serveixen d'orientació als jutges, però no substitueixen el reglament.
- Sempre s'aplica la normativa oficial de World Para Swimming (WPS).

Codis relacionats amb la sortida i l'assistència

- **H – Discapacitat auditiva:** Senyal alternatiu de sortida (llum, gest visual o toc).
- **Y – Dispositiu d'inici:** Ús d'elements d'ajuda aprovats (cordes, corretges, tovalloles).
- **E – No pot agafar-se a l'estrep d'esquena:** Pot subjectar-se directament a la paret o placa.
- **A – Assistència necessària:** Ajuda per entrar o sortir de l'aigua o col·locar-se als blocs.

Codis per a discapacitat visual

- **T – Tapper:** Avís de gir o arribada mitjançant toc amb vareta (obligatori per a S11).
- **B – Ulleres fosques:** Obligatòries per garantir la igualtat (excepte pròtesis oculars).



Codis tècnics i excepcions per estils

Codi	Excepció / Condició	Resum complet
0	Zero	No s'apliquen excepcions al nedador.
1	Arrencada amb una mà	Només una mà o braç a la sortida; l'altre pot estar al costat, a l'aigua o ser inexistent.
2	Braça: toc amb una mà	Utilitza un sol braç per nedar. Ha de tocar amb la mà o braç utilitzat. L'altre pot arrossegar-se o estirar-se.
3	Braça: intenció simultània de tocar	Utilitza dos braços. Ha d'intentar tocar amb tots dos simultàniament; pot tocar només el braç més llarg.
4	Papallona: un toc de mà	Utilitza un sol braç. Ha de tocar amb la mà o braç utilitzat; l'altre pot arrossegar-se o estirar-se.
5	Papallona: intenció simultània de tocar	Utilitza dos braços. Ha d'estirar-los simultàniament; pot tocar només el braç més llarg.
7	Part superior del cos ha de tocar	Qualsevol part superior del cos pot tocar la paret (cap, espatlles o braços).
8	El peu dret ha de girar	El peu dret ha de girar cap enfora durant la fase propulsiva de la patada de braça.
9	El peu esquerre ha de girar	El peu esquerre ha de girar cap enfora durant la fase propulsiva de la patada de braça.
12	Arrossega les cames o intenció de patada	Pot arrossegar les cames o mostrar intenció de patada, però sense canviar durant la cursa.
+	Capacitat de patada de papallona	Indica capacitat física. Si es fa durant la braça és infracció. Es permet una sola patada abans de la primera de braça.

Estil lliure: sense excepcions (0).

Esquena: només es pot aplicar l'excepció '1'.

Papallona: es poden aplicar les excepcions, '4,5,7'.

Braça: excepcions per a la part superior del cos, es poden aplicar les excepcions '2,3,7'
Per a la part inferior del cos, es poden aplicar les excepcions '8, 9 o 12,+'

MISSATGE

El Campionat Comarcal de Natació Inclusiva és una eina educativa i esportiva que promou una competició justa, inclusiva i formativa, on tots els infants i adolescents tenen cabuda, independentment de les seves capacitats.

Nedar junts és avançar cap a una escola i un esport per a tothom.